



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

CONCEPCION CONTRERAS RUIZ

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:34:14

RITMO (MIN/KM) 06:50.8

25 DE 112

139 DE 318

70 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

